

## MENSAGENS SOBRE O HIV A SEREM DISSEMINADAS

Seguem abaixo as mensagens a serem disseminadas através de SMS

### **Tema 1 – Mensagens sobre o ABC do HIV**

CNCS

O HIV é o vírus da imunodeficiência humana que ataca as defesas do corpo humano e causa a SIDA.

CNCS

A SIDA é o conjunto de várias doenças que se aproveitam da fraqueza das defesas do corpo humano deixando o indivíduo doente.

### **Tema 2 – Mensagens sobre os modos de transmissão**

CNCS

O HIV transmite-se através de relações sexuais sem preservativo, partilhar seringas ou materiais cortantes contaminados ou transfusão de sangue contaminado.

CNCS

O HIV pode ser transmitido da mãe infectada para o filho durante a gravidez, parto e amamentação.

CNCS

O HIV não se transmite através de picada de mosquito, aperto de mão, partilha de comida ou bebida, partilha de sanita, água ou ar

### **Tema 3 – Mensagens sobre a prevenção:**

CNCS

O HIV previne-se através da abstinência, ter um único parceiro e usar correctamente o preservativo em todas as relações sexuais ocasionais

CNCS

Jovens e adolescentes podem prevenir-se do HIV adiando o início das relações sexuais para mais tarde

#### **Tema 4 – Mensagens sobre os cuidados e tratamentos**

CNCS

A SIDA não tem cura, mas com o tratamento antirretroviral e seguindo todas as recomendações médicas podemos levar uma vida saudável.

CNCS

O tratamento anti-retroviral ajuda a reduzir a quantidade de vírus no organismo para um nível muito baixo mantendo as defesas do corpo fortes e saudáveis

#### **Tema 5 – Mensagens sobre os Direitos Humanos**

CNCS

Estar infectado pelo HIV não significa ter uma conduta sexual imoral, ame e evite a discriminação das pessoas vivendo com HIV e SIDA.

CNCS

Qualquer pessoa pode contrair o vírus do HIV, nada justifica a discriminação das pessoas infectadas. O apoio familiar, e social ajuda a melhorar a saúde.

CNCS

O estigma e a discriminação afectam o bem-estar emocional e a saúde física e mental das pessoas que vivem com HIV